

Kettelerschule Hamm

Mittwoch, 21.08.2024

Vorspeise 1 (DGE)

Bauernsalat (mit Eisbergsalat, Tomate, Gurke)  
mit Essig-Öl-Dressing (SE, SU, 2, 13)  

DGE-Menü

Fischfrikadelle (MSC-Seelachs) (GG, WZ, FI, ML, SE) 
mit Senfsoße (SE, ML)  

Veganes Menü

BIO-Kartoffeln    

Dessert 2

Kartoffel-Lauch-Hack Auflauf (mit veganen Hack) (SO, 12)   
Frischobst  

Donnerstag, 22.08.2024

Vorspeise 2

Rohkost  

Menü 1 (Alternativbeilage)

Hackfleischpfanne (Rind) mit Schmorgemüse (Möhren, Zwiebeln, Wirsing) (KV)   

Veganes Menü

BIO-Reis (KV)    

Gemüsetopf Teriyaki Style (Möhren, Paprika und Lauchzwiebeln) mit BIO-Tofu (SO, 7)   

Dessert 1 (DGE)

BIO-Reis (KV)    

Frischobst  

Freitag, 23.08.2024

Vorspeise 1 (DGE)

Rohkost  

Veganes Menü

Frisches Wokgemüse in Kokossoße (Möhren, Zucchini, Chinakohl und Sprossen) (KV)   

Lieblingsmenü

BIO-Reis (KV)    

Reibeplätzchen (EI, GG, WZ)  

mit Apfelmus (KV, 2)  

Dessert 1 (DGE)

Aprikosenjoghurtspeise (ML, 2) 

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 7 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd,  = vegetarisch,  = lactosefrei,  = glutenfrei

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



Die gekennzeichneten Komponenten entsprechen den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



DE-ÖKO-006

Änderungen vorbehalten