



## Kettelerschule Hamm

### Montag, 24.11.2025

Vorspeise 2	143	Rohkost
DGE-Menü	140	Hähnchen nuggets (GG, WZ, 12, 16)
	140	mit Currysoße (SU, 2)
	140	BIO-Reis (KV)
Menü 2 (vegetarisch)	3	Gemüsenuggets (GG, WZ, GE, ML)
	3	mit Currysoße (SU, 2)
	3	BIO-Reis (KV)
Dessert 1 (DGE)	143	Aprikosenjoghurtspeise (ML, 2)

### Dienstag, 25.11.2025

Vorspeise 1 (DGE)	143	Rohkost
Menü 1 (Fleisch/Fisch)	140	BIO-Spirellis (GG, WZ)
	140	Carbonara (Geflügelschinken-Sahne-Soße) (ML, EI, 1, 2, 16)
Lieblingsmenü	3	BIO-Spirellis (GG, WZ)
	3	mit Tomatensoße (KV)
Dessert 2	143	Frischobst

### Mittwoch, 26.11.2025

Vorspeise 2	143	Rohkost
Menü 1 (Fleisch/Fisch)	140	Nürnberger Geflügelrostbratwürstchen (16)
	140	mit brauner Soße (KV)
	140	BIO-Kartoffeln
Menü 2 (vegetarisch)	3	Karotten-Grünkern-Bratling (mit BIO-Grünkern) (SE, EI, GG, HF, ML, WZ, 1)
	3	mit brauner Soße (KV)
	3	BIO-Kartoffeln
Dessert 2	143	BIO-Schokoladenpudding (ML)

### Donnerstag, 27.11.2025

Vorspeise 3	143	Brötchen (GG, WZ, RO, GE)
DGE-Menü	143	BIO-Kartoffel-Möhren-Suppe (KV)
Dessert 1 (DGE)	143	Frischobst

### Freitag, 28.11.2025

Vorspeise 2	140	Rohkost
Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!		

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 7 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd, = vegetarisch, = lactosefrei, = glutenfrei  
**Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.**



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten



DE-ÖKO-006



## Kettelerschule Hamm

### Veganes Menü

140 Süßkartoffeltopf (Kichererbsen, Spinat und Möhre) (KV)



### Dessert 1 (DGE)

140 BIO-Reis (KV)



140 Westf. Stippmilch (Quark mit Zwieback) (ML, GG, WZ)



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten



DE-ÖKO-006