

Ketterschule Hamm

Mittwoch, 27.08.2025

Vorspeise 2	90	Rohkost 
Menü 1 (Alternativbeilage)	88	Kalbsgeschnetzeltes in heller Soße (ML) 
	88	Kartoffelklöße 
Menü 2 (vegetarisch)	2	Gefüllte Paprika (mit Zwiebeln, Möhre, Weizen, Mais und geriebenem Gouda) (ML, GG, WZ, Ei, SL) 
	2	mit Kräutersoße (ML) 
	2	BIO-Reis (KV) 
Dessert 2	90	Pudding mit Vanillegeschmack (mit BIO-Milch) (ML) 

Donnerstag, 28.08.2025

Vorspeise 1 (DGE)	90	Bunter Krautsalat (grüne Paprika, Möhre) (SU, 2) 
Menü 3	88	Chili con Carne (mit Rinderhack, roten Bohnen und Paprika) (KV) 
	88	BIO-Reis (KV) 
Veganes Menü	2	Chili sin Carne (mit roten Bohnen, Mais und Paprika) (KV) 
	2	BIO-Reis (KV) 
Dessert 2	90	Frischobst 

Freitag, 29.08.2025

Vorspeise 2	90	Eisbergsalat 
	90	mit Cocktaildressing (SU, SE, Ei, 2, 13, 7) 
Menü 2 (vegetarisch)	90	Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung in Tomatensoße, mit Käse überbacken (GG, WZ, Ei, ML) 
Dessert 2	90	Apfelkuchen (GG, WZ, Ei, 12) 

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 7 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, Ei = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd,  = vegetarisch,  = lactosefrei,  = glutenfrei

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Änderungen vorbehalten