

Kettlerschule Hamm

Montag, 13.07.2026

Vorspeise 1	150	Rohkost 
Veganes Menü	1	Gemüsegulasch (mit Paprika, Champignons, Möhren, Zwiebeln und Schnittlauch) (KV, 0) 
	1	BIO-Kartoffeln (0) 
Lieblingsmenü	149	Pizza Margherita (ML, GG, WZ, 0, 4) 
Dessert 1	150	Frischobst 

Dienstag, 14.07.2026

Vorspeise 1	147	Rohkost 
Vorspeise 3	2	Brötchen (GG, WZ, RO, GE) 
Menü 1 (Fleisch/Fisch)	147	Hähnchenschnitzel Cordon Bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (EI, GG, WZ, ML, 1, 2, 16) 
	147	mit Rahmsoße (ML, 0) 
	147	BIO-Reis (KV, 0) 
Veganes Menü	3	BIO-Frühlingssuppe (Kartoffeln, Erbsen, Möhren und Kohlrabi) (KV, 0) 
Dessert 2	150	Berliner (GG, WZ, EI, ML, 4)

Mittwoch, 15.07.2026

Vorspeise 1	150	Rohkost 
Menü 3	147	Rinderfrikadelle (EI, SE, GG, WZ, 0) 
	147	Rahmkartoffeln (ML, 0) 
Veganes Menü	3	Mittelmeertopf in Tomaten-Gemüse-Soße (mit Paprika, Zucchini und Bohnen) (KV, 0) 
	3	Naturreis (KV, 0) 
Dessert 1	2	Frischobst 
Dessert 2	148	grüner Wackelpudding (Gelatine vom Rind) (Waldmeister) (KV, 12, 0) 

Freitag, 17.07.2026

Vorspeise 1	110	Rohkost 
Menü 2 (vegetarisch)	110	Milchreis (heiß) (aus Bio-Milchreis) (ML, 0, 12) 
	110	mit Zimt und Zucker (KV, 0) 
Dessert 1	110	Frischobst 

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 7 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SMI = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd,  = vegetarisch,  = lactosefrei,  = glutenfrei

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Änderungen vorbehalten