

## Ketterschule Hamm

### Montag, 16.06.2025

Vorspeise 2	128	Gurkensalat mit Möhren, Radieschen und Schnittlauch in Essig-Öl-Dressing (SE, 2, 4) 
DGE-Menü	123	Hähnchenbrustfiletstückchen in Schnittlauch-Sahne-Soße (ML) 
Menü 2 (vegetarisch)	123	BIO-Reis (KV)
	5	veg. Moussaka (Auflauf mit Kartoffeln, Tomaten, Auberginen und Zwiebeln) (ML, 12) 
Dessert 2	128	Cremige Quarkspeise (ML)

### Dienstag, 17.06.2025

Vorspeise 1 (DGE)	123	Rohkost
Vorspeise 3	5	Brötchen (GG, WZ, RO, GE)
Menü 1 (Fleisch/Fisch)	123	Frikadelle (mit Rinderhack u. Brokkoli) (SE, EI, GG, WZ)
	123	mit Pfefferrahmsauce (ML)
	123	BIO-Kartoffeln
Veganes Menü	5	BIO-Kartoffel-Möhren-Suppe (KV)
Dessert 2	128	Frischobst

### Mittwoch, 18.06.2025

Vorspeise 2	128	Rohkost
Lieblingsmenü	128	2 Pfannkuchen (ML, EI, GG, WZ)
	128	mit Apfelmus (2)
Dessert 2	128	Frischobst

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd, = vegetarisch, = lactosefrei, = glutenfrei

**Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.**



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



DE-ÖKO-006

Änderungen vorbehalten