

## Ketterschule Hamm

### Mittwoch, 11.06.2025

Vorspeise 1 (DGE)	128	BIO-Erbesen-Möhrengemüse (KV)
Menü 1 (Fleisch/Fisch)	123	Hähnchenschnitzel (paniert) (GG, WZ)
	123	mit Kräuterrahmsoße (ML)
	123	BIO-Reis (KV)
Menü 2 (vegetarisch)	5	Mehrkornbratling (mit BIO-Getreide) (GG, WZ, SE, ML, EI, HF)
	5	mit Schnittlauchsoße (ML)
	5	BIO-Kartoffeln
Dessert 2	128	Frischobst

### Donnerstag, 12.06.2025

Vorspeise 2	128	Rohkost
Menü 3	123	Nudelsalat "Klassisch" mit Erbsen und Möhren (EI, SE, ML, SU, GG, WZ, 4, 2, 13)
	123	+ 4 warme Hähnchennuggets (GG, WZ, 12, 16)
Veganes Menü	5	vegane Bällchen (aus Sojaprotein) (SO, 4)
	5	mit feiner Gemüsesoße (KV, 12)
	5	BIO-Kartoffeln
Dessert 2	128	BIO-Schokoladenpudding (ML)

### Freitag, 13.06.2025

Vorspeise 1 (DGE)	128	Rohkost
Lieblingsmenü	128	Pizza Margherita (ML, GG, WZ, 4)
Dessert 2	128	Frischobst

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd, = vegetarisch, = lactosefrei, = glutenfrei

**Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.**



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



DE-ÖKO-006

Änderungen vorbehalten