

## Ketterschule Hamm

### Montag, 02.06.2025

Vorspeise 2	130	Rohkost
Menü 1 (Fleisch/Fisch)	125	Geflügelbällchen (GG, WZ, EI, 30)
	125	in Brokkoli-Käse-Sauce (ML, 12)
Menü 2 (vegetarisch)	125	BIO-Reis (KV)
	5	Pastinaken-Steckrüben-Rösti (GG, HF, WZ, EI)
	5	mit Gurken-Radieschen-Quark (ML)
Dessert 1 (DGE)	130	Naturjoghurt (ML)
	130	mit Müsli (GG, WZ, GE, HF, ML)

### Dienstag, 03.06.2025

Vorspeise 2	130	Eisbergsalat
	130	mit Joghurt-Kräuter dressing (SE, SU, ML, 2, 13)
Menü 2 (vegetarisch)	130	Pizza Margherita (ML, GG, WZ, 4)
Dessert 1 (DGE)	130	Frischobst

### Mittwoch, 04.06.2025

Vorspeise 2	130	Brötchen (GG, WZ, RO, GE)
Menü 2 (vegetarisch)	130	Feine Kartoffelsuppe (mit BIO-Kartoffeln, Möhre, Lauch und Sellerie) (ML, SL)
Dessert 1 (DGE)	130	Frischobst

### Donnerstag, 05.06.2025

Vorspeise 2	130	Rohkost
Menü 2 (vegetarisch)	130	Kartoffelsalat "klassisch" mit Gewürzgurken und BIO-Ei (SE, EI, ML, 4)
	130	+ 1 Laugenstange (GG, WZ)
Dessert 2	130	Mandarinenkuchen (GG, WZ, EI, 12)

### Freitag, 06.06.2025

Vorspeise 2	120	Gurkensalat mit Möhren, Radieschen und Schnittlauch in Essig-Öl-Dressing (SE, 2, 4)
Veganes Menü	120	Bunte Kartoffelpfanne mit frischem Gemüse (Zucchini, Spitzpaprika, Champignons, Zwiebeln) (KV)
Dessert 2	120	Frischobst

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd, = vegetarisch, = lactosefrei, = glutenfrei

**Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.**



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Änderungen vorbehalten