

Ketterschule Hamm

Montag, 26.05.2025

Vorspeise 2	128	Rohkost 
Menü 1 (Fleisch/Fisch)	123	Köttbular (Rinderhackbällchen) 
	123	mit Preiselbeer-Rahmsoße (ML) 
	123	BIO-Kartoffeln 
Veganes Menü	5	BIO-Spirellis (GG, WZ) 
	5	mit Tomatensoße (KV) 
Dessert 2	128	Frischobst 

Dienstag, 27.05.2025

Vorspeise 3	128	Brötchen (GG, WZ, RO, GE) 
DGE-Menü	128	Erbseintopf (mit BIO-Kartoffeln, Erbsen, Sellerie, Möhren und Lauch) (SL, SE) 
Dessert 2	128	Westf. Pumpernickel-Speise (Sahnepudding mit Schokolade u. Pumpernickel) (GG, RO, GE, ML, 12)

Mittwoch, 28.05.2025

Vorspeise 1 (DGE)	128	Bauernsalat (mit Eisbergsalat, Tomate, Gurke) 
	128	mit Essig-Öl-Dressing (SE, SU, 2, 13) 
Menü 1 (Fleisch/Fisch)	123	Gyrostopf mit Hähnchenbruststreifen, Zucchini und Paprika (KV) 
	123	BIO-Reis (KV) 
Veganes Menü	5	veganer Kartoffel-Lauch-Hack Auflauf (mit BIO-Kartoffeln und BIO-Soja) (SO, 12) 
Dessert 2	128	Frischobst 

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Kriebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd,  = vegetarisch,  = lactosefrei,  = glutenfrei

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



DE-ÖKO-006

Änderungen vorbehalten