



Kettelerschule Hamm

Mittwoch, 07.01.2026

| | | |
|-------------------|-----|---|
| Vorspeise 1 (DGE) | 150 | Bauernsalat (mit Eisbergsalat, Tomate, Gurke) |
| | 150 | mit Kerbeldressing (SE, SU, 2) |
| DGE-Menü | 147 | Fischfrikadelle (MSC-Seelachs) (GG, WZ, FI, ML, SE) |
| | 147 | mit Senfsoße (SE, ML) |
| | 147 | BIO-Kartoffeln |
| Veganes Menü | 3 | veganer Kartoffel-Lauch-Hack Auflauf (mit BIO-Kartoffeln und BIO-Soja) (SO, 12) |
| Dessert 1 (DGE) | 150 | Frischobst |

Donnerstag, 08.01.2026

| | | |
|-----------------|-----|---|
| Vorspeise 2 | 150 | Rohkost |
| DGE-Menü | 150 | BIO-Vollkorn-Penne (GG, WZ) |
| | 150 | mit Tomaten-Basilikum-Soße (KV) |
| Dessert 1 (DGE) | 150 | Schwarzwalder Kirschquark (Quark mit Kirschen und Schokoraspeln) (ML) |

Freitag, 09.01.2026

| | | |
|-----------------|-----|--|
| Vorspeise 2 | 140 | Gemischter Blattsalat (mit Eisbergsalat, Lollo Bionda und Feldsalat) |
| | 140 | mit Kartoffeldressing (SE, SU, 2, 13) |
| Lieblingsmenü | 140 | Pizza Margherita (ML, GG, WZ, 4) |
| Dessert 1 (DGE) | 140 | Frischobst |

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 7 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 13 = geschwärzt, 15 = geschwärzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd, = vegetarisch, = lactosefrei, = glutenfrei
Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten



DE-ÖKO-006