




















Ketterschule Hamm




Dienstag, 19.12.2023

Vorspeise 1 (DGE)	139	Rohkost  
DGE-Menü	131	Fischauflauf mit BIO-Kartoffeln, Spinat und Lachswürfeln (FI, EI, ML) 
Veganes Menü	8	Süßkartoffeltopf (Kichererbsen, Spinat und Möhre) (KV) 
Dessert 2	139	Frischobst  

Mittwoch, 20.12.2023

Vorspeise 2	139	Eisbergsalat  
Menü 1 (Alternativbeilage)	139	mit süßer Joghurttunke (ML) 
	130	Hähnchenschnitzel (paniert) (GG, WZ)  
Veganes Menü	130	mit Tomatensoße (KV)   
	130	BIO-Vollkornnudeln (GG, WZ)   
	8	Frische Zucchini-Pilzpfanne in Kräutersoße (KV)   
Dessert 2	8	Naturreis (KV)   
	130	BIO-Schokoladenpudding (ML)  

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd,  = vegetarisch,  = lactosefrei,  = glutenfrei

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



Die gekennzeichneten Komponenten entsprechen den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



DE-ÖKO-006