












Ketterschule Hamm

Montag, 11.12.2023

Vorspeise 1 (DGE)	139 Rohkost 
Menü 1 (Alternativbeilage)	139 Putenrostbratwurst (KV, 16)  139 mit Balkansoße (mit Möhren, Erbsen, Paprika, Mais und grünen Bohnen) (KV, 7) 
Dessert 2	139 BIO-Kartoffelgratin (ML)  139 Quark mit Vanillegeschmack und Schokoraspehn (ML) 







Dienstag, 12.12.2023

Vorspeise 2	139 Bauernsalat (mit Eisbergsalat, Tomate, Gurke) 
DGE-Menü	139 mit Essig-Öl-Dressing (SE, SU, 2, 13)  132 Hühnerfrikassee (mit Erbsen, Möhren und Spargel) (ML) 
Veganes Menü	132 Naturreis (KV)  7 Bunte Kartoffelpfanne mit frischem Gemüse (Bohnen, Paprika, Möhren, Zwiebeln) (KV) 
Dessert 2	139 Frischobst 




Mittwoch, 13.12.2023

Vorspeise 2	139 Rohkost 
DGE-Menü	7 Linsenbratling (EI, GG, HF, SE, WZ)  7 mit Bratensoße (SE)  7 BIO-Kartoffeln 
Menü 1 (Fleisch/Fisch)	132 Geflügelfleischkäse (1, 2, 16)  132 mit Bratensoße (SE)  132 BIO-Kartoffeln 
Dessert 2	138 Kirschkuchen (GG, WZ, EI, 12) 

Donnerstag, 14.12.2023

Vorspeise 2	139 Mischsalat (Eisbergsalat, Gurke, Möhre, etc.) (KV)  139 mit Cocktaildressing (EI, SE, 2, 4, 7) 
DGE-Menü	8 Schmorkartoffelpfanne mit Paprika, Lauchzwiebeln und Hirtenkäse (ML)  8 mit Curry-Schmand-Dip (ML) 
Menü 1 (Fleisch/Fisch)	131 Nudelauf (Bio-Nudeln) mit Bolognese mit Rinderhack (GG, WZ, ML, SL) 
Dessert 2	139 Frischobst 

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd,  = vegetarisch,  = lactosefrei,  = glutenfrei

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



Die gekennzeichneten Komponenten entsprechen den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.






DE-ÖKO-006

Ketterschule Hamm

Freitag, 15.12.2023

Vorspeise 2	139	Rohkost  
Menü 1 (Fleisch/Fisch)	1	Gyrostopf mit Pute und Paprika (KV)   
	1	BIO-Reis (KV)    
Lieblingsmenü	138	Reibplätzchen (EI, GG, WZ)  
	138	mit Apfelmus (KV, 2)   
Dessert 2	139	Rote Grütze (KV, 12)  
	139	+ Soße mit Vanillegeschmack (ML, 12)  

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd,  = vegetarisch,  = lactosefrei,  = glutenfrei

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



Die gekennzeichneten Komponenten entsprechen den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

