

Kettlerschule Hamm

Montag, 18.09.2023

Vorspeise 1 (DGE)

Menü 1 (Fleisch/Fisch)

Menü 2 (vegetarisch)

Dessert 2

Rohkost 

Moussaka (Auflauf mit Kartoffeln, Rinderhack, Tomaten, Auberginen und Zwiebeln)
(ML, 12)



veg. Moussaka (Auflauf mit Kartoffeln, Tomaten, Auberginen und Zwiebeln) (ML, 12)



Cremige Quarkspeise (ML) 


Dienstag, 19.09.2023

Vorspeise 3

DGE-Menü

Dessert 2

Brötchen (GG, WZ, RO) 

BIO-Kartoffel-Möhren-Suppe (KV) 

Frischobst 

Mittwoch, 20.09.2023

Vorspeise 2

Menü 1 (Fleisch/Fisch)

Veganes Menü

Dessert 1 (DGE)

Rohkost 

Rindergulasch "Ungarisch" mit frischer Paprika (KV) 

BIO-Kartoffeln 

Veganes Jackfrucht-Gulasch (BIO-Jackfrucht, Paprika, Zwiebeln) (KV)



BIO-Kartoffeln 

Frischkornbrei mit Früchten (mit BIO-Weizen, Äpfeln, Bananen und Trauben)

Sommer (ML, GG, WZ)

Donnerstag, 21.09.2023


Vorspeise 2

DGE-Menü

Menü 3

Dessert 2

Rohkost 

Pasta della casa (mit Erbsen, Tomaten und Käse) (GG, WZ, ML) 

Hähnchen-Gemüsepfanne (Möhren, Erbsen, Mais und Weißkohl) mit
Geflügelbruststreifen (ML)



BIO-Reis (KV) 

Pudding mit Vanillegeschmack (mit BIO-Milch) (ML, 12) 


Freitag, 22.09.2023


Vorspeise 2

DGE-Menü

Veganes Menü

Eisbergsalat 

mit Cocktaildressing (SU, SE, EI, 2, 13, 7) 

Linsenbolognese (mit Möhre, Sellerie und Lauch) (SL) 

mit Bandnudeln (GG, WZ) 

Linsenbolognese (mit Möhre, Sellerie und Lauch) (SL) 

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“



0 = keine vorhanden, 1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, EN = Erdnuss, GE = Gerste, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, RK = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, FO = täglich und saisonal wechselnd
Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten



Kettlerschule Hamm

Dessert 2

glutenfreie Nudeln 
Apfelkuchen (GG, WZ, Ei, 12, 2) 

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“

0 = keine vorhanden, 1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, EN = Erdnuss, GE = Gerste, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, RK = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, FO = täglich und saisonal wechselnd
Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten