

## Ketterschule Hamm

### Montag, 11.09.2023

Vorspeise 1 (DGE)

Menü 2 (vegetarisch)

Menü 3

Dessert 2

Rohkost

Tortellini al forno (Nudeln mit Käse-Spinat-Füllung, Tomaten, Paprika) mit Käse überbacken (GG, WZ, ML)



Linseneintopf (BIO-Kartoffeln, Möhren, Linsen, Sellerie, Lauch) (SL, SU, SE, 2)



+ 1 Geflügelwiener (ML, SL, SE, 1, 16)

Frischobst

### Dienstag, 12.09.2023

Vorspeise 1 (DGE)

Menü 1 (Fleisch/Fisch)

Veganes Menü

Dessert 2

Eisbergsalat

mit Kerbeldressing (SE, SU, 2)

Putengeschnetzeltes süß-sauer mit Paprika, Ananas und Bambussprossen (GG, WZ, SO)



BIO-Reis (KV)

Asiatischer Gemüsetopf süß-sauer (SL, SO, 2)

BIO-Reis (KV)

Donut (GG, WZ, SO, ML, 12)

### Mittwoch, 13.09.2023

Vorspeise 1 (DGE)

DGE-Menü

Veganes Menü

Dessert 2

BIO-Erbesen-Möhrengemüse (KV)

Hähnchenschnitzel (paniert) (GG, WZ)

mit Kräuterrahmsoße (ML)

BIO-Kartoffeln

vegane Bällchen (SO)

mit feiner Gemüsesoße (KV, 12)

BIO-Kartoffeln

Frischobst

### Donnerstag, 14.09.2023

Vorspeise 2

DGE-Menü

Veganes Menü

Dessert 2

Rohkost

Maccaroni-Karotten-Auflauf mit Lachswürfeln (GG, WZ, FI, ML)

veganer Kichererbsenbratling mit roten Linsen (SE)

BIO-Stampfkartoffeln (KV, 12)

Naturjoghurt (ML)

mit Müsli (GG, WZ, GE, HF, ML)

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“

0 = keine vorhanden, 1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, EN = Erdnuss, GE = Gerste, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, RK = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, FO = täglich und saisonal wechselnd  
Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten



## Kettelerschule Hamm

**Freitag, 15.09.2023**

Vorspeise 1 (DGE)

Menü 2 (vegetarisch)

Lieblingsmenü

Dessert 1 (DGE)

Rohkost 

Kartoffelauflauf "Holländisch" (mit BIO-Kartoffeln, Blumenkohl, Möhre) (EI, ML)



Pizza Margherita (ML, GG, WZ) 

Stracciatellacreme (ML) 

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“

0 = keine vorhanden, 1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, EN = Erdnuss, GE = Gerste, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, RK = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, FO = täglich und saisonal wechselnd

**Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.**

Änderungen vorbehalten