




Kettlerschule Hamm

Montag, 18.03.2024

Vorspeise 3	139	Brötchen (GG, WZ, RO) 
Menü 2 (vegetarisch)	140	Kürbiscremesuppe (mit BIO-Kartoffeln, Möhren, Ingwer) (ML) 
Dessert 1 (DGE)	140	Pfirsich-Joghurt-Speise (ML) 







Dienstag, 19.03.2024

Vorspeise 1 (DGE)	133	Rohkost 
Vorspeise 2	7	Brötchen (GG, WZ, RO) 
Menü 1 (Fleisch/Fisch)	132	Cevapcici (Rind) (GG, WZ, EI, SE) 
	132	mit Paprikasoße Ungarische Art (SL, 7, 4) 
	132	BIO-Reis (KV) 
Veganes Menü	8	Linseneintopf (BIO-Kartoffeln, Möhren, Linsen, Sellerie, Lauch) (SL, SU, SE, 2) 
Dessert 2	140	Frischobst 




Mittwoch, 20.03.2024




Vorspeise 1 (DGE)	140	Rohkost 
DGE-Menü	1	Geflügelbruststreifen Indisch mit Früchten in Currysoße (ML, 2) 
	1	BIO-Reis (KV) 
Lieblingsmenü	139	2 Pfannkuchen (ML, EI, GG, WZ) 
	139	mit Apfelmus (KV, 2) 
Dessert 2	140	Götterspeise (mit Gelatine vom Rind) (KV, 12) 
	140	+ Soße mit Vanillegeschmack (ML, 12) 

Donnerstag, 21.03.2024

Vorspeise 2	140	Rohkost 
DGE-Menü	139	Arrabiata (mit Tomaten, Zucchini, Möhren, Zwiebeln und Knoblauch) (KV) 
	139	BIO-Vollkornnudeln (GG, WZ) 
Vegan+glutenfrei	1	Arrabiata (mit Tomaten, Zucchini, Möhren, Zwiebeln und Knoblauch) (KV) 
	1	glutenfreie Nudeln 
Dessert 2	140	Frischobst 

Freitag, 22.03.2024

Vorspeise 2	140	Gurkensalat in Joghurt-Dill-Dressing (SE, M, 2, 4) 
DGE-Menü	132	Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“ 
	132	Seelachsfilet (paniert) 

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd,  = vegetarisch,  = lactosefrei,  = glutenfrei















Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.






Die gekennzeichneten Komponenten entsprechen den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Kettlerschule Hamm

Menü 2 (vegetarisch)	132	BIO-Kartoffeln	    
	8	BIO-Kräuterrührei (EI, ML)	  
	8	BIO-Kartoffeln	    
Dessert 2	140	Kirschjoghurtspeise (ML)	

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd,  = vegetarisch,  = lactosefrei,  = glutenfrei

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



Die gekennzeichneten Komponenten entsprechen den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



DE-ÖKO-006