

## Ketterschule Hamm

### Mittwoch, 14.02.2024

Vorspeise 2	136	Rohkost  
Menü 1 (Alternativbeilage)	129	Rindergulasch "Ungarisch" mit frischer Paprika (KV)   
	129	Kartoffelklöße (KV)  
Veganes Menü	7	Gemüseulasch (mit Paprika, Champignons, Möhren, Zwiebeln und Schnittlauch) (KV)   
	7	BIO-Kartoffeln    
Dessert 2	136	Frischobst  

### Donnerstag, 15.02.2024

Vorspeise 2	136	Rohkost  
DGE-Menü	7	Pasta della casa (mit Erbsen, Tomaten und Käse) (GG, WZ, ML) 
Menü 3	129	Hähnchen-Gemüsepfanne (Möhren, Erbsen, Mais und Weißkohl) mit Geflügelbruststreifen (ML)  
	129	BIO-Reis (KV)    
Dessert 2	136	Pudding mit Vanillegeschmack (mit BIO-Milch) (ML, 12) 

### Freitag, 16.02.2024

Vorspeise 2	136	Eisbergsalat  
	136	mit Cocktaildressing (SU, SE, EI, 2, 13, 7)  
DGE-Menü	135	Linsenbolognese (mit Möhre, Sellerie und Lauch) (SL)   
	135	BIO-Vollkornnudeln (GG, WZ)   
Vegan+glutenfrei	1	Linsenbolognese (mit Möhre, Sellerie und Lauch) (SL)   
	1	glutenfreie Nudeln  
Dessert 2	135	Apfelkuchen (GG, WZ, EI, 12, 2) 

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd,  = vegetarisch,  = lactosefrei,  = glutenfrei

**Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.**



Die gekennzeichneten Komponenten entsprechen den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

