

Ketterschule Hamm

Montag, 07.08.2023

Vorspeise 1 (DGE)
Lieblingsmenü
Dessert 2

Rohkost 
Pizza Margherita (ML, GG, WZ) 
Naturjoghurt (ML) 
mit Müsli (GG, WZ, GE, HF, ML) 

Dienstag, 08.08.2023

Vorspeise 2
Veganes Menü
Dessert 2

Rohkost 
Mittelmeer-Gemüse-Auflauf (mit BIO-Reis, BIO-Tofu, Aubergine, Zucchini, Tomaten)
(SO) 
Frischobst 

Mittwoch, 09.08.2023

Vorspeise 3
Veganes Menü
Dessert 2

Brötchen (GG, WZ) 
BIO-Kartoffel-Möhren-Suppe (KV) 
Berliner (GG, WZ, EI, ML)

Donnerstag, 10.08.2023

Vorspeise 2
DGE-Menü
Dessert 2

Chinakohlsalat mit Mandarinen in Joghurtdressing (ML) 
BIO-Spätzle (GG, WZ, EI) 
mit roter Linsensoße (Karotten, rote Linsen, Tomaten, Staudensellerie und
Zwiebeln) (SL) 
Pudding mit Vanillegeschmack (mit BIO-Milch) (ML, 12) 

Freitag, 11.08.2023

Vorspeise 1 (DGE)
Menü 1 (Fleisch/Fisch)
Menü 2 (vegetarisch)
Dessert 2

Mischsalat (Eisbergsalat, Gurke, Möhre, etc.) (KV) 
mit Cocktailsdressing (SU, SE, EI, 2, 13, 7) 
Rindergeschnetzeltes Stroganoff Art (mit Zwiebeln, Champignons und Gurken) (SE,
ML, 4) 
BIO-Kartoffeln 
Maccaroni (GG, WZ) 
mit grüner Erbsensoße (ML) 
Frischobst 

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“

0 = keine vorhanden, 1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, EN = Erdnuss, GE = Gerste, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, RK = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, FO = täglich und saisonal wechselnd
Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten